FWC

வடமாகாணக் கல்வித் திணைக்களத்துடன் இணைந்து
தொண்டைமானாறு வெளிக்கள நிலையம் நடாத்தும்

Field Work Centre

தவணைப் பரீட்சை, மார்ச் - 2019

Term Examination, March - 2019

தரம் :- 13 (2019)	மனைப்பொருளியல்	புள்ளித்திட்டம்

பகுதி I

1) 4	11) 1	21) 2	31) 3	41) 5
2) 1	12) 3	22) 3	32) 1	42) 2
3) 3	13) 4	23) 4	33) 5	43) 1
4) 2	14) 3	24) 1	34) 3	44) 3
5) 5	15) 4	25) 2	35) 5	45) 1
6) 1	16) 5	26) 4	36) 3	46) 2
7) 2	17) 1	27) 2	37) 5	47) 5
8) 3	18) 2	28) 3	38) 2	48) 3
9) 4	19) 3	29) 1	39) 1	49) 4
10) 5	20) 5	30) 4	40) 3	50) 1

01.

1) சமூகச் சூழல், பௌதீகச் சூழல்
2) மனிதத் தேவைகளுக்கு அமைய முகாமை செய்யப்பட்ட சூழல் தற்கால பௌதிக வாழ்க்கைச் சூழல்.
3) மா போசணைகள், நுண் போசணைகள்
   மா போசணைகள் - காபோவைதரேற்று, கொழுப்பு, புரதம்
   நுண் போசணைகள் - விற்றமின்கள், கனியுப்புக்கள்
4) உடலுக்குத் தேவையான போசணைக் கூறுகள் அனைத்தையும் உரிய அளவுகளில் கொண்டுள்ள ஒரு வேளை உணவு நிறையுணவு எனப்படும்.
   பொருத்தமான உதாரணம் - மாணவர் விடை
5) அங்கீகரிக்கப்பட்ட வைத்திய முறையொன்றின் படி பெற்ற அறிவைப் பயன்படுத்தி திடீர் விபத்து அல்லது சிறு கோளாறுகளின் போது வைத்திய உதவி பெறும் வரை நோயாளிக்கு வழங்கப்படும் முதலாவது கவனிப்பு முறை உயிர்க்காப்பு முதலுதவி எனப்படும்.
6) நெசவுக் கைத்தொழில் → நார் → நூல் → புடவை நேர்த்தி
   புடவைக் கைத்தொழில் → துணி தெரிவு → மாதிரி உரு தயாரித்தல் → வெட்டுதல்
   தைத்தல் → நேர்த்தியாக்கல்
7) முற்பரிகரிப்புச் செயன்முறைகள்.
   - பொசுக்கல் • பசை நீக்கல் • அழுத்துதல் • வெளிற்றுதல்
8) நேர்முகப் பரீட்சையின் நோக்கங்கள்.
   - வேலைக்குப் மிகப் பொருத்தமான நபரைத் தெரிவு செய்தல்.
   - குறிப்பிட்ட வேலையை வெற்றிகரமாக மேற்கொள்வதற்கானன அறிவு, திறன் மனப்பாங்குகளைக் கொண்டுள்ளதா எனப் பரிசீலிக்க.
9) ஓய்வு நேரச் செயல் மூலம் (மகிழ்ச்சி, ஆச்சரியம்) ஒரு நபரிடம் ஏற்படும் உடல், உள ரீதியான நேர்வகையான மாற்றம் இன்பப் பொழுது போக்கு எனப்படும்.
10) மனிதன் தமது வழமையான சூழலுக்கு வெளியே சென்று யாதேனும் ஒரு இடத்தில் தனது ஓய்வு அல்லது வணிகம் அல்லது வேறு கருமத்திற்காக பணிக்கொடை எதுவும் பெறாது ஈடுபடும் செயற்பாடு சுற்றுலா என வரையறை செய்யப்பட்டது.

agaram.lk

02.

1) ஆக்கம் ஒன்றினை அமைக்கும் போது நிலத்தில் காணப்படும் பௌதீக, சமூக, சூழற் காரணிகளைக் கருத்திற் கொண்டு அந்த ஆக்கம் தொடர்பாக வடிவமைப்பாளரின் மனதில் உருவெடுக்கும் அடிப்படைக்கருவே எண்ணக்கரு எனப்படும்.

2) அணுகுமுறைகளின் தன்மைகள் - 1) நிலைபேறான தன்மை
2) அழகியற் தன்மை
3) தொனிற்படுதன்மை

3) A. பசுமை எண்ணக்கருவில் இழிவுச் சக்தி நுகர்வு எனப்படுவது
சூழல் நேயமானவாறு சக்தியைப் பயன்படுத்தலும் சூழலின் இருப்புக்குப் பாதகமானவற்றை சூழலுக்கு இழிவாக விடுவித்தலும் ஆகும்.

B. • காபன் விடுவிப்பு • நீர்ப்பயன்பாடு • திண்மக்கழிவுகள் • நிலக்கரி
• பொதுவான வெள்ளொளிர்வு விளக்கு.

4) A. செயற்படு தன்மை எனப்படுவது எதிர்பார்க்கும் கருமங்களை வினைத்திறன் உள்ளவாறு திட்டமில் ஆகும்.

B. செயற்படு தன்மையில் செல்வாக்குச் செலுத்தும் காரணிகள்.

* சரியான செயற் தொடர்கள்.
* பொருத்தப்பாடு
* தர நியமம்

03.

1)

காபோவைதரேற்	17.6 KJ	4.2 KCAL
புரதம்	16.7 KJ	4 KCAL
கொழும்பு	37.7 KJ	9 KCAL

2) விற்றமின்கள் - நீரில் கரைவன, கொழுப்பிற் கரைவன.
B, C ADEK

இரசாயனப் பெயர்கள் A – ரெடினோல் / பீற்றா கரோட்டின்
D – கல்சிபெரோல்
E – தெகா பெரோல்
K – நப்த குவினோன்

3) • சமிபாட்டை இலகுவாக்கும்.
• மலத்தின் அளவை அதிகரிக்கும்.
• குருதியுடன் சேரும் வெல்லத்தின் அளவைக் கட்டுப்படுத்தும்.
• குருதியில் கொலஸ்திரோல் மட்டத்தைக் குறிக்கும்.
• குடலினுள் உணவு பயணிக்கும் நேரத்தைக் குறைக்கும்

4) A. முட்டையில் உடலின் இருப்புக்கு அவசியமான அமினோ அமிலங்கள் யாவும் அடங்கியுள்ளமையில் உயிரியற் பெறுமானம் அதிகமாகும்.

B. • முட்டையில் விற்றமின் C இல்லை.
• முட்டையில் உள்ள இரும்பு அகத்துறிஞ்ச விற்றமின் C தேவை என்பதால் விற்றமின் C உள்ளெடுத்தல் அவசியம்.

agaram.lk

04.

1)

சமிபாட்டுக்கு எதவும் பகுதிகள்	தொழில்கள்
உதடு	வாயினுள் உணவை வைத்திருத்தல்.
நாக்கு	உணவின் சுவையை உணர்தல்.
பல்	உணவை உடைத்தல், அரைத்தல்.

2) சிறுகுடலின் பகுதிகள் -
* முன்சிறுகுடல்
* இடைச் சிறுகுடல்
* சுருட் குடல்

3) இரைப்பையின் அமைப்பு -
* J வடிவமான (ஜே) பை போன்றது.
* அண்மையில் களமும் சேய்மையில் முன்சிறுகுடலும் உள்ளது.
* இதயச் சுருக்கி, குடல் வாய்ச்சுருக்கி அமைந்துள்ளது.
* இரப்பையில் நான்கு பிரதேசங்கள் உண்டு.
* சுரப்பிகள் மூலம் நொதியங்கள் சுரக்கப்படும்.

4) A. ஒஸ்ரியோமலேசியாவிற்கு உட்படுவோர் -
* கட்டிளமைப்பருவப் பெண்கள்.
* சாதாரண பெண்கள்
* கர்ப்பிணிப் பெண்கள்

B. ஒஸ்ரியோ மலேசியா நோய் அறிகுறி.
* என்புகள் நலிவடைதல்.
* என்புகள் வன்மை குறைவடைதல்.
* என்புகள் எளிதில் முறிதல்.
* முள்ளந்தண்டு முழங்கால் நோ.

05.

1) இல்லத்தளபாட அணிகள் என்பது வீட்டால் அன்றாடம் பயன்படுத்தப்படும். தளபாடங்களின் பாதுகாப்பு, ஆக்கத்திறன், அழகு என்பன விருத்தி செய்யப்படும் வகையில் தயாரிக்கப்படும் ஆக்கம். படுக்கை விரிப்பு, துவட்டிகள், நிலவிரிப்புக்கள், மேசை விரிப்பு, மேசைக்காப்புத்துண்டு என்பன இல்லத்தளபாட அணிகளாகும்.

2) இல்லத்தளபாட அணி தயாரிக்கும் போது கவனிக்க வேண்டிய விடயங்கள்.
* துணியின் வகை
* நீளம், அகலம், வடிவம்.
* நெசவின் தன்மை
* நிறப்பொருத்தப்பாடு.
* அலங்காரக் காட்டுரு
* பயன்படுத்தப்படும் தையல் முறைகள்.

3) நார்கள் இனம் காணல் - • எரித்துப் பார்த்தல். • அறுத்துப் பார்த்தல்
• நுணுக்காட்டி அவதானம் • இரசாயனப் பொருள் சேர்த்தல்.

agaram.lk

4) A. இடையளவு – 65 cm
இடுப்பளவு – 93 cm
பாவாடையின் உயரம் - 21.5 cm

B. இடுப்பளவு $= \frac{93}{2} + 1.5$
$= 46.5 + 1.5$
$= 48$ cm

06.

1) உணவு பழுதடைதல் என்பது உணவானது உள்ளக, வெளியகத் தாக்கங்களுக்கு உட்பட்டு உணவுக்கே உரிய நிறம், சுவை, மணம், இழையமைப்பு, தோற்றம் என்பன மாற்றமடைந்து நுகர்வுக்குப் பொருத்தமற்ற நிலையை அடைதல் ஆகும்.

2) உணவு பழுதடைவதில் செல்வாக்குச் செலுத்தும் காரணிகள்.
1. உயிரியற் காரணிகள் 2. பௌதீகக் காரணிகள் 3. இரசாயனக் காரணி

உயிரியற் காரணி – நுண்ணங்கிகள் - பற்றீரியா, பங்கசு, மதுவம்
பேரங்கிகள் - பூச்சிகள், புழுக்கள்

பௌதீகக் காரணிகள் - நொருங்குதல், நசிதல், தகர்தல்.
இரசாயனக் காரணிகள் - வெப்பநிலை, ஒட்சியேற்றம்.

3) உயிரிரசாயனத் தாக்கம் - கபிலநிறமாதல், பாண்டல் தன்மையடைதல், நொதித்தல்.

4) நற்காப்பு உத்திகள் - 1. உயிரிரசாயன முறை 3. பொறி முறை
2. பௌதீக முறை 4. இரசாயன முறை

07.

1) நீர்த்தேவை அதிகரிப்பு -
   * சனத்தொகை அதிகரிப்பு
   * வாழ்க்கைத் தர மேம்பாடு
   * விவசாயக் கைத்தொழில் வளர்ச்சி
   * பிற கைத்தொழில்களின் பரம்பல்.
2) மழைநீரின் பயன்பாடு -
   * குழாய் நீர்ப்பாசன கேள்வி குறைவடைதல்
   * மழைநீர் சேகரிப்பில் வெள்ளப்பெருக்கு தடைப்படல்.
   * மழைநீர் மென்னீராகையால் சலவைச் செலவு குறைவு.
   * சலவை செயற்பாடு இலகு.
3) சக்தியைப் பிறப்பிப்பவை சக்தி முதல்கள் ஆகும்.
   மீளப் புதுப்பிக்கக்கூடிய சக்தி முதல்கள் - சூரிய ஒளி, சூரிய வெப்பம், காற்று, கடலலை
   மீளப் புதுப்பிக்க முடியாதவை - இயற்கை வாயு, நிலக்கரி, ஞாயிற்றுக்கலம்.
4) மின்சக்தியானது ஒளிச்சக்தியாகவும், வெப்ப சக்தியாகவும், இயக்க சக்தியாகவும் மாற்றப்பட்டு செயற்பாடுகளுக்கு உட்படுத்தப்படுகின்றன.

08. சிறுகுறிப்பும் அடங்க வேண்டிய விடயங்களும்.

நீரிழிவு நோயாளிக்கான உணவுப்பட்டியல் தயாரித்து
1) சேர்க்க வேண்டிய உணவுகள், தவிர்க்க வேண்டிய உணவுகள்.
   பட்டியலில் உள்ளடக்கப்பட்ட உணவுப் பொருட்கள் பற்றிய விளக்கம்.

பட்டியலுக்கு – (2 புள்ளி) சேர்க்க வேண்டிய தவிர்க்க வேண்டிய உணவு – (1 புள்ளி)
பட்டியல் விளக்கத்திற்கு – (1 புள்ளி) மொத்தம் - (4 புள்ளி)

2) தொடர்பாடல்

தொடர்பாடல் என்பதற்கான விளக்கம் எழுதுதல். - 01 புள்ளி
தொடர்பாடல் முறைகள் - 01 புள்ளி
தொடர்பாடல் முறைகளின் அனுகூலம் பிரதிகூலம் - 01 புள்ளி
வினைத்திறன் மிக்க தொடர்பாடலின் சிறப்பு அம்சங்கள் - 01 புள்ளி
(மொத்தம் 04 புள்ளி)

3) ஓய்வு நேரம்

ஓய்வு நேர விளக்கம் எழுதுதல். - 01 புள்ளி
ஓய்வு நேரச் செயற்படுகள் - 01 புள்ளி
ஓய்வு நேரச் செயற்பாடுகள் வசைப்படுத்தல் - 01 புள்ளி
ஓய்வு நேரப் பயன்கள் - 01 புள்ளி (மொத்தம் 04 புள்ளி)

4) சுற்றுப்பயணம்

சுற்றுலா என்பதன் பத விளக்கம் - 01 புள்ளி
சுற்றுலாச் செல்லும் குறிக்கோள் - 01 புள்ளி
சுற்றுலா மூலம் பயணிக்குக் கிடைக்கும் நன்மை - 01 புள்ளி
சமூகத்துக்குக் கிடைக்கும் நன்மை - 01 புள்ளி (மொத்தம் 04 புள்ளி)

5) தையல் முறைகள்

தையல் முறைகள் வகைப்படுத்தல் - 01
தையல் முறைகள் பயன்படுத்தும் சந்தர்ப்பங்கள் - 01
தையல் முறைகளுக்குப் பொருத்தமான பட விளக்கம் - 02
(மொத்தம் - 04 புள்ளி)

(ஏதாவது நான்கு விடயம் மொத்தம் 16 புள்ளி)

agaram.lk