



யாழ்ப்ப. வலயக் கல்வித் திணைக்களத்தின் அனுசரணையுடன்  
தொண்டைமானாறு வெளிக்கள நிலையம் நடாத்தும்

Field Work Centre

தவணைப் பரீட்சை, மார்ச்- 2015  
Term Examination, March - 2015

மணப்பொருளியல் - I

தரம் :- 13 (2015)

இரண்டு மணித்தியாலங்கள்

பகுதி - I

- ❖ 1 - 50 வரையான வினாக்களுக்குரிய சரியான விடையைத் தெரிக.
- இல்லத் துணையணிகளுக்குப் பொருத்தமான துணி வகை எது?  
1) காரிக்கன், கேஸ்மன், கம்பனி 2) டீஸோ, கைத்தறி, நைலோன்  
3) காரிக்கன் கேஸ்மன், கைத்தறி 4) காரிக்கன், கேஸ்மன், நைலோன்  
5) காரிக்கன், கைத்தறி, பொலியஸ்டர்
  - நிலைக்குத்துக்கோடுகள் மூலம் உணர்த்தப்படுவது  
1) வலிமை நேரியத்தன்மை 2) விரிந்ததன்மை 3) சாந்தம்  
4) வளையும்தன்மை 5) அமைதி
  - ஒத்தநிற இசைவுக்கு ஓர் உதாரணம்  
1) மிகைநிற இசைவு 2) மும்மைநிற இசைவு 3) தனிநிற இசைவு  
4) இரட்டை மிகை நிரப்பு நிற இசைவு 5) அடுத்த நடுநிலை நிற இசைவு
  - துணைநிறமான ஊதா தோன்றுவதற்குப் பயன்படும் முதல் நிறங்கள்  
1) சிவப்பு + பச்சை 2) சிவப்பு + நீலம் 3) நீலம் + மஞ்சள்  
4) சிவப்பு + மஞ்சள் 5) மஞ்சள் + பச்சை
  - கிளிசரோலின் மூலக்கூற்றுச் சூத்திரத்தில் ஐதரசனின் அணுக்களின் எண்ணிக்கை  
1)  $H_6$  2)  $H_3$  3)  $H_8$   
4)  $H_2$  5)  $H_{16}$
  - புரதப்பரிசோதனையின் போது நைத்திரிக்கமிலம் ( $HNO_3$ ) சொற்பளவு சேர்க்கும் போது தோன்றும் நிறம் யாது?  
1) சிவப்பு 2) மஞ்சள் 3) பச்சை  
4) நீலம் 5) வெள்ளை
  - நுணுக்குக்காட்டியூடாகப் பார்க்கும் போது ஒளி ஊடுருவும் உருளை வடிவானதாகத் தோன்றும் நார் எது?  
1) கம்பனி 2) பட்டு 3) லினன்  
4) நைலோன் 5) பருத்தி
  - a - படலை வால்பு, b - குண்டுவால்பு, C - அடிவால்பு, D - நிறுத்தல் வால்பு  
மேலே தரப்பட்டவற்றுள் ஒருதிசையில் மாத்திரம் நீரச்செல்லவிடும், நீர் மீளப்பாய்தலைத் தடுக்கும் வால்பு எது?  
1) A 2) C 3) b  
4) D 5) AD
  - அழுக்குகளை வகைப்படுத்துவதற்கு பயன்படும் நிறங்களில் பிளாத்திக்கு அல்லது பொலிதின் இடுவதற்குரிய நிறம்  
1) நீலம் 2) பச்சை 3) கபிலம்  
4) செம்மஞ்சள் 5) சிவப்பு
  - பின்வரும் உணவுகளில் கல்சியம் கூடுதலாக காணப்படுவது  
a) - இளநீர் b) - பலாவிதை  
c) - எள்ளு d) - சூரியகாந்திவிதை  
1) a 2) b 3) d  
4) c 5) ab

தரம் - 13 (2015)

1

மணப்பொருளியல் - I

- 11) பாலில் உள்ள முக்கிய கொழுப்பமிலங்கள் பின்வருவனவற்றுள் எது?
- 1) பியூத்திரிக் அமிலம், ஒலேயிக்கமிலம் 2) பாமிற்றிக்கமிலம்  
2) தியறிக்கமிலம் 3) பொஸ்போ இலிப்பிட்டு  
3) கிளிசரோல்
- 12) உணவைப் பதப்படுத்தும்போது அகற்றப்பட்ட அல்லது அழிந்த நுண்போசனைகளுக்குப் படிபுதிதாக குறித்த போசணைகளைச் சேர்தல் என்பது
- 1) சத்தாட்டல் 2) வளப்படுத்தல் 3) நொதிக்கல்  
4) முளைகொள்ளச் செய்தல் 5) பேணல்
- 13) கபபோசணைகள் இழையங்களுக்குக் கிடைத்து அவை உடல் வளர்ச்சி இழையங்களைப் சக்தியை சேமித்தல் என்பவற்றுக்குப் பயன்படுத்தப்படும் செயற்பாடு எவ்வாறு அழைப்பு?
- 1) சமிபாடு 2) அணுசேயம் 3) அகத்துறிஞ்சல்  
4) கொண்டுசெல்லல் 5) சேமிப்பு
- 14) சீதமென்சல்வின் ஆயுட்காலம் எத்தனை நாட்கள்
- 1) 1 - 5 2) 3 - 6 3) 2 - 5  
4) 1 - 3 5) 8 - 10
- 15) நீரில் கரையாத போசணைகள் எத்தொகுதியில் அகத்துறிஞ்சப்படுகிறது?
- 1) எலும்புத்தொகுதி 2) நிணநீர்தொகுதி 3) ஈரல்  
4) இரைப்பை 5) களம்
- 16) உயர்ந்த தாளிகளில் செய்யப்படும் மலர் ஒழுங்கு
- 1) மொரிபானா 2) நுகேரி 3) ரேகை  
4) L வடிவமலர் ஒழுங்கு 5) நவீனமலர் ஒழுங்கு
- 17) மாஜினுக்கு அதற்குரிய சிறப்பான நிறத்தை வழங்குவதற்குப் பயன்படுத்தும் நிறப்பொருள்
- 1) கோச்சின் 2) நிலக்கரி 3) பீற்றாட்சாறு  
4) கரட்டின் 5) மஞ்சள்
- 18) உணவு தயாரிப்புக்காக வித்துக்களை முளைக்கச் செய்வதற்கு எத்தனை மணிநேரம் நீரில் வேண்டும்
- 1) 12 - 20 மணித்தியாலம் 2) 14 - 20 மணித்தியாலம் 3) 14 - 24 மணி  
4) 24 - 48 மணித்தியாலம் 5) 10 - 12 மணித்தியாலம்
- 19) மனித உடலில் அமில, காரச் சமநிலையைக் கட்டுப்படுத்தவதற்குத் தேவையான இரப்போட்டுக்கள்
- 1) கல்சியம், பொற்றாசியம் 2) இரும்பு கல்சியம் 3) மக்னீசியம்  
4) பொஸ்பரஸ் 5) கந்தகம்
- 20) பின்வரும் இயல்புகளைக் கொண்ட நாள் எது?  
குளிர்மை, மென்மை, பலம்வாய்ந்தது, இழுபடும் தன்மை அற்றது
- 1) பருத்தி 2) பட்டு 3) இலினன்  
4) கம்பளி 5) நைலான்
- 21) தாழ்ந்த வெப்பநிலையில் மூடப்பட்ட நிலையில் நீண்ட நேரம் உணவு சமைத்தலை
- 1) அவித்தல் 2) மெல்லவியல் 3) சுடுதல்  
4) நீர்வியல் அவித்தல் 5) கனலில்சுடுதல்
- 22) தாவர எண்ணெயிலிருந்து மாஜின் தயாரிக்கப்படும்போது அதன் போசணைப் பெறுமானத்தைச் சேர்க்கப்படுவது
- 1) விற்றமின் A, B 2) விற்றமின் B, C 3) விற்றமின் C D  
4) விற்றமின் A D 5) விற்றமின் A C
- 23) எண்ணெய்வகை பாண்டல் தன்மை அடைவதைத் தடுப்பது
- 1) விற்றமின் A 2) விற்றமின் E 3) விற்றமின் C  
4) விற்றமின் K 5) விற்றமின் D
- 24) கருக்கலைதல், குழந்தை இறந்து பிறத்தல், முளைவளர்ச்சி பாதிக்கப்படல், மந்தபுத்தி எக்குறைபாட்டின் காரணமாக ஏற்படும்?
- 1) இரும்பு 2) கல்சியம் 3) புரதம்  
4) அயடின் 5) கொழுப்பு



- 25) இரைப்பை அழற்சிக்குக் காரணமான பற்றீரியா எது?  
 1) ஹெலிக் கோபகர் டைலோரா 2) இலக்ரோ பசிலஸ் 3) பாங்கஸ்  
 4) எட்ரெப்டோகோக்கஸ் 5) வைரஸ்
- 26) சிபர்க் செய்யப்பட்ட போசனை அளவுத்திட்டத்திற்கு (RDA) ஏற்ப வயோதிபப் பருவத்தில் அதிகரிக்க வேண்டிய கனிப்பொருள் எது?  
 1) கல்சியம் 2) மக்னீசியம் 3) புரதம்  
 4) இரும்பு 5) கொழுப்பு
- 27) பின்வருவன 'X' எனப்படும் விற்றமினின் சில இயல்புகள் ஆகும்.  
 > உடலினுள் தொகுக்கப்படக்கூடியது  
 > என்புகள் பலமடைய உதவும்  
 > கொழுப்பில் கரையக்கூடியது  
 > கல்சியம் அகத்தறிஞ்சலுக்கு உதவும்  
 மேலே கூறப்பட்ட 'X' விற்றமின் யாது?  
 1) A 2) D 3) C  
 4) E 5) K
- 28) மலர் அலங்காரத்தில் எதிர்வீரண இசைவைக் கொண்ட அலங்காரம் பொருத்தமற்ற இடம்  
 1) சனமயல் அறை 2) சாப்பாட்டு அறை 3) வரவேற்பறை  
 4) காரியாலய அறை 5) காரியாலய அறை சாப்பாட்டு அறை
- 29) உயிர்ப்பான கொண்டு செல்லல் மூலம் அகத்தறிஞ்சப்படுவது  
 1) குளுக்கோசு 2) புரக்டோஸ் 3) கொழுப்பமிலம்  
 4) பிரக்டேஸ் 5) பால்
- 30) நீரில் கரையும் விற்றமின்கள் அகத்தறிஞ்சப்படுதலில் மிக முக்கியமானது  
 1) குருதி 2) வாயி நாளத்தில் 3) சிறுகுடல்  
 4) பெருநாடி 5) பெருங்குடல்
- 31) கர்ப்பினி அல்லது பாலூட்டும் தாய்மார் உணவுடன் உட்கொள்ள வேண்டிய அயனின் அளவு யாது?  
 1) 175 - 200 ug 2) 110 - 150 ug 3) 200 - 250 ug  
 4) 100 - 150 ug 5) 160 - 250 ug
- 32) கல்சியம் உடலில் சேர்வதற்கு கல்சியமும் பொஸ்பரசும் எந்த விகிதத்தில் அமைய வேண்டும்?  
 1) 3 : 4 2) 5 : 10 3) 7 : 3  
 4) 2 : 4 5) 8 : 3
- 33) கேடயப் போலிசு கர்ப்பியின் இயக்கம் எந்த கனியுப்பில் தங்கியுள்ளது  
 1) இரும்பு 2) அயனின் 3) சோடியம்  
 4) கந்தகம் 5) மக்னீசியம்
- 34) பாலில் காணப்படும் பொஸ்பரசின் அளவு யாது?  
 1) 1.009% 2) 0.009% 3) 0.003%  
 4) 0.093% 5) -1.03%
- 35) குருதியில் உள்ள நீரின் அளவு எது?  
 1) 20 - 25% 2) 70 - 75% 3) 50%  
 4) 30 - 50% 5) 55 - 60%
- 36) A - பழங்கள், இலைவகை  
 B - நிலக்கடலை  
 C - வறுத்த பயறு  
 D - வாட்டிய பான்  
 மேலே தரப்பட்ட உணவுகளில் உடலின் வெப்ப சமநிலையைப் பேணுவதற்குப் பயன்படும் உணவு எது?  
 1) B 2) C 3) D  
 4) A 5) C D







FWC

**யாழ். வயைக் கல்வித் திணைக்களத்தின் அனுசரனையுடன்  
தொண்டைமானாறு வெளிக்கள நிலையம் நடாத்தும்**

**Field Work Centre**

**தவணைப் பரீட்சை, மார்ச்- 2015**

**Term Examination, March - 2015**

மணப்பொருளியல் - II

தரம் :- 13 (2015)

மூன்று மணித்தியாலங்கள்

பகுதி - I

முதலாம் வினாவையும் எவையேனும் இரண்டு வினா உட்பட மூன்று வினாக்களுக்கு விடை தருக.

குடும்ப அங்கத்தவர்களின் தேவையை நிறைவு செய்யும் இடமாக சிறந்து விளங்குவது மனை ஆகும்.

- I) மனைத்திட்டமிடற் கோட்பாடுகளில் நெகிழுந்தன்மை என்பதால் கருதப்படுவது யாது?
- II) மனையைக் கட்டும் போது கட்டப்படப் பொருட்களைத் தெரிவு செய்யும் போது கவனிக்க வேண்டிய அம்சங்கள் 5 தருக.

III) நில அளவைப்படத்தின் மூலம் எவ்விடயங்களை அறிந்துகொள்ளலாம்?

IV) திட்ட அமைப்பை அளிப்பதற்குப் பயன்படும் கலைக்கோட்பாடுகள் எவை?

V) இருவர் பயன்படுத்தக்கூடியதாக அடுக்கை அறை ஒன்றை வரைக. (5×5=25 புள்ளிகள்)

I) சோடியம் உடலில் இழக்கப்படும் சந்தர்ப்பங்கள் எவை?

II) உடலில் நீர் எவ்வாறு தொகுக்கப்படுகிறது?

III) அலனின் கட்டமைப்புச் சூத்திரத்தை வரைக.

IV) உணவுச் சூழிபாட்டின் ஒழுங்கு முறையை பாச்சர்கோட்டு முறையில் தருக.

VI) வித்து முளைத்தல் செயல்பாட்டின் போது ஏற்படும் மாற்றங்கள் 3 தருக. (4×5=20 புள்ளிகள்)

I) உணவுபரிமாறல் முறையை தீர்மானிக்கும் காரணிகள் எவை?

II) அல்லாட்டல் என்றால் என்ன?

III) உணவு பேணுதலில் பொதியிடும் முறைகள் 3 எவை? ஒவ்வொரு உதாரணம் தருக.

IV) உணவு பரிமாறல் முறைகளில் உணவு கொண்டு செல்லலில் பயன்படும் உறைகள் எவை?

V) விற்பனையின் போது பாதிப்பை ஏற்படுத்தும் சட்டங்கள் யாவை?

(4×5=20 புள்ளிகள்)

I) இல்லத் தேவைக்கான துணிகளைத் தெரிவு செய்யும்போது கவனிக்க வேண்டியவை எவை?

II) பட்டுநார் தயாரிக்கும் முறையை பாச்சர்கோட்டுப்படம் மூலம் விளக்குக.

III) உடையின் தைக்காத விளிம்புகளை சீர்செய்யும் முறைகளைத் தருக.

IV) கம்பளி நார் சலவையின்போது சவர்க்காரம் பயன்படுத்தக்கூடாது விளக்குக.

V) சரிவுக்கோட்டுணி பயன்படுத்தப்படும் சந்தர்ப்பங்கள் எவை?

(4 × 5 = 20 புள்ளிகள்)

பகுதி - II

❖ எல்லா வினாக்களுக்கும் விடை தருக.

- 5) I) பின்பிள்ளைப் பருவத்தினரது வளர்ச்சியின் சிறப்பான இயல்புகள் எவை?  
 II) பின்பிள்ளைப் பருவத்தினரின் உணவில் அடங்க வேண்டிய போசணைகள் எவை?  
 III) 7 - 8 வயதுப் பிள்ளையில் தலைமைத்துவத் திறன்களை விருத்தி செய்து கொடுக்க வேண்டிய விடயங்கள் எவை?  
 IV) பின்பிள்ளைப் பருவப் பிள்ளையொன்று வெளிக்காட்டும் மனவெழுச்சிகள் 5 தருக.  
 V) பின்பிள்ளைப் பருவத்தினரின் அறிவாற்றலில் செல்வாக்குச் செலுத்துபவை எவை?  
 (5 × 5 = 25)
- 6) I) அமினோ அமிலங்களின் தொழிற்பாடு யாது?  
 II) சிறுகுடலின் 3 பகுதிகளும் எவை?  
 III) சதையச்சாற்று நொதியங்கள் எவை?  
 IV) இரும்பு அகத்துறிஞ்சலை துரிதமாக்கும் காரணிகள் யாவை?  
 V) புரத உட்சேப செயன்முறைகள் யாவை?  
 (4 × 5 = 20)
- 7) I) சத்தூட்டல் என்றால் என்ன? சத்தூட்டிய உணவு 2 தருக.  
 II) மரவள்ளிக்கிழங்கு சமைக்கும்போது அதிலுள்ள நச்சுத்தன்மையான ஐதரசன் எவ்வாறு வெளியேற்றுவீர்?  
 III) அச்சாறு தயாரிக்கும் முறையைக் கோட்டுப் படத்தின் மூலம் விளக்குக.  
 IV) இறைச்சியைப் பாதுகாக்கும் முறைகள் சில தருக.  
 V) இறைச்சியை மென்மையாக்கும் பொருட்கள் எவை?  
 (4 × 5 = 20)
- 8) I) கறைகளை வகைப்படுத்துக.  
 II) கறைநீக்கிகள் எவை?  
 III) வீட்டை அழகுபடுத்தப் பயன்படும் அழகுப் பொருட்கள் 5 தருக.  
 IV) சேலைக்கான இரவிக்கையின் தையல் ஒழுங்கு முறையை கோட்டுப்படம் மூலம் காட்டுக.  
 V) ஆண்களுக்கான சேட்டைத் தைப்பதற்குப் பயன்படும் அளவுகள் எவை?  
 (4 × 5 = 20)